



COSA METTERE IN VALIGIA

Vi ricordiamo 1 VALIGIA NON RIGIDA, MA MORBIDA

(per una miglior sistemazione negli spazi delle camere) contenente:

- ✓ Completo da allenamento (o anche piu' di 1 se disponibili)
- ✓ Maglie cotone bianche e colorate (per sport e tempo libero) - almeno 12 (15 in totale se non abbiamo i completi da basket) se non sudiamo troppo e non la sporchiamo con la merenda la mettiamo almeno 2 volte ma altrimenti ci dovremo cambiare mattina e pomeriggio
- ✓ Calzoncini corti - almeno 4 o 5 paia
- ✓ Calzettoni di spugna - almeno 6 paia se vogliamo cambiarli tutti i giorni
- ✓ Scarpe da basket (da usare solo al palazzetto!) - **CON SUOLA BIANCA- SE POSSIBILE CHI DEVE COMPRARE LE SCARPE NUOVE - ALTRIMENTI MI RACCOMANDO CHE SIANO PULITE. LE LASCEREMO AL PALAZZETTO E LE USEREMO SOLO LI' AL CHIUSO.**
- ✓ Un paio di scarpe da ginnastica/basket comuni da usare per tutti i campi esterni basket e calcetto
- ✓ Un terzo paio di scarpe chiuse, se possibile da ginnastica meglio o da riposo
- ✓ Giacca a vento leggera o k-way
- ✓ 1 o 2 Tute (se 1 tuta va bene da aggiungere 1 paio di pantaloni lunghi e 1 felpa pesantina, non di cotone leggera)
- ✓ 1 Asciugamano per le docce al palazzetto e/o accappatoio
- ✓ Biancheria intima - 6 paia di slip
- ✓ Pigiama
- ✓ Per la pulizia personale: spazzolino da denti e dentifricio, bagnoschiuma e shampoo, pettine
- ✓ Borraccia
- ✓ Ciabatte per doccia
- ✓ Crema solare
- ✓ Cappellino con visiera o bandana
- ✓ Occhiali da sole
- ✓ Zainetto
- ✓ Fazzolettini di carta

Per i più piccoli si consiglia di dividere la biancheria in sacchetti "giorno per giorno".

IMPORTANTE

- PORTATE IL VOSTRO LIBRO DELLE VACANZE - qualcosa che vorrete leggere questa estate o dovrete leggere per scuola.

- PORTATE LE CARTE O ALTRI GIOCHI DI SOCIETA' - se vorrete usarli con i vostri amici del camp

LASCIATE A CASA TUTTI I VOSTRI INNUMEREVOLI GIOCHINI ELETTRONICI E CELLULARI...non avremo tempo e saranno inutili durante il camp quando siamo in compagnia.